

単位スポーツ少年団 指導者・保護者 各位
石垣市スポーツ少年団事務局 上原です。

去った6月9日に全国の会場で日本スポーツ少年団主催、第2回「Live on Seminar」が開催され、石垣市も会場として開催いたしました。

セミナーでは、はじめに日本スポーツ少年団本部長より「これからのスポーツ少年団について」のお話の後、各講師の先生方が30分ずつ、「熱中症とはなにか?」「熱中症を予防するにはどうしたらいいか?」「熱中症になった時の対処法は?」といった内容でお話をされ、その後、各会場からの質問に講師が答えるという内容でした。

具体的には、倒れるような重い症状だけが熱中症ではないということ、たとえば風邪の症状のような怠さ、疲労感等もしかしたら熱中症の軽い症状かもしれないなど、現場で指導する指導者だけでなく、子どもと接する保護者にとっても子どもの体調を判断する一つの知識になると思います。

そこで、石垣市ではあと1回、会場として下記日程で開催いたしますので、指導者だけでなく保護者の皆様もお越しいただき、お子様の体調管理にご活用下さい。

記

日程： 6月23日(日)15時～16時30分
※会場には10分前にはお越しください。
場所： 石垣市総合体育館 研修室
講師： 井上 芳光(大阪国際大学人間科学部 教授)
安松 幹展(立教大学コミュニティー福祉学部 教授)

なお、準備の為に人数をある程度把握したいと思いますので、ご参加予定の方はお手数ですが事務局までご一報ください。よろしくお願いいたします。

観光文化スポーツ局
スポーツ交流課スポーツ推進班内
石垣市スポーツ少年団事務局
担当:上原 愛理(uehara airi)
〒907-8501 石垣市美崎町14番地
[TEL:0980-88-6666](tel:0980-88-6666) FAX:0980-82-1911
E-mail:ueharaai@city.ishigaki.okinawa.jp
