

【 個人管理用 】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のための体調管理チェックシート

※大会（イベント）の終了後、2週間は継続してチェックしてください

※該当する項目に「○」を、該当しない項目には「-」を記入してください。

チェック項目	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
のどの痛みがある														
咳（せき）が出る														
痰（たん）が出たり、からんだりする														
鼻水、鼻づまりがある （※花粉症等のアレルギーを除く）														
頭痛がする														
体のだるさがある														
息苦しさがある														
味覚異常がある（味を感じない）														
嗅覚異常がある（匂いを感じない）														

※症状が4日以上続く場合は、必ず最寄の保健所、医師会、医療機関等に相談してください。また、強い症状が認められる場合にはすぐに相談してください。

※保健所、医師会、医療機関等に相談後は、直ちに大会（イベント）主催者に報告してください。

主催者連絡先： _____